

## INSTRUKCE

- Lesní dny začínají od 15. září, budou se konat vždy každé úterý, pokud nebude předem oznámeno jinak.
- Začínat budeme **v 8 hodin ráno** a vrátíme se na oběd.

### Instrukce k vybavení dětí na lesní den

#### *Vybavení batůžku*

- láhev na pití, v chladném počasí malou termosku s čajem
- igelitový sáček na poklady
- papírové kapesníky
- náhradní ponožky
- repelent

Je třeba uplatňovat „cibulové vrstvení“ oblečení – více slabších vrstev, tak aby nebránilo dětem v pohybu.

- ve vlhkém prostředí nepromokavá bunda, pláštěnka vždy s sebou
- pevná obuv nepromokavá (impregnovaná), holínky