



# Jídelní lístek

## JÍDELNÍČEK OD 26. 04. DO 30. 04. 2021-

- Pondělí:** houska, medová pom., mléko, čaj, ovoce – obsahuje – 1,7  
pol. pražená – obsahuje – 1,3,9  
Tarhoňa s fazolkami a tofu, obloha – obsahuje – 1,6,7  
houska žitná se slunečnicí, přírodní sýr, mléko, čaj – obsahuje – 1,6,7
- Úterý:** slezský chléb, sýrová pom., kakao, čaj – obsahuje – 1,6,7,12  
pol. hrstková – obsahuje – 1,3,6,9  
maďarské maso, jasmínová rýže, ovoce – obsahuje – 1  
vita rohlík, rama, zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,6,7,11
- Středa:** mléko, müsli, čaj, ovoce – obsahuje – 1,5,6,7,8,11  
pol. zeleninový boršč – obsahuje – 1,7,9  
rybí filé po mlynářsku, vařený brambor, obloha – obsahuje – 1,4,7  
chléb, Lučina, mléko, čaj – obsahuje – 1,7
- Čtvrtek:** žitný chléb, mrkvová pom., ovocné mléko, čaj – obsahuje - 1,6,7  
pol. vývar s fazolovými nudličkami – obsahuje – 9  
Škubánky s jablečným pyrém/ mákem, ovoce – obsahuje – 1,7  
rohlík sójový, tvarohová pom. s bylinkami, mléko, čaj – obsahuje – 1,6,7
- Pátek:** makovka, bílá káva, čaj, ovoce – obsahuje - 1,3,7  
pol. zeleninový vývar s kuskusem – obsahuje – 1,9  
Vepřové medailonky, opečený brambor, bylinkový dresink – obsahuje – 1,3,7,10  
rohlík, rybí pom., čaj – obsahuje - 1,3,4,7

Nabídka nápojů – čaj – ovocný, černý, voda, mléko - 7, džus, mošt

Číselné označení alergenů – viz SEZNAM ALERGENŮ

Změna jídelníčku vyhrazena

[www.zsjarosovnm.cz](http://www.zsjarosovnm.cz)

**ag foods**  
Vending – HoReCa – Food Service

**MRKVÍK = nápoj se sušenou mrkvovou a jablečnou šťávou**

