

Jídelní lístek

JÍDELNÍČEK OD 02.01. DO 06.01.2023

- Pondělí:** houska, medová pom., mléko, čaj, ovoce – obsahuje – 1,7
pol. květáková – obsahuje – 1,3
Zeleninové lečo, vařený brambor – obsahuje – 3,7
rohlík, přírodní sýr s bylinkami, mléko, čaj – obsahuje – 1,7
- Úterý:** chléb, sýrová pom., kakao, čaj – obsahuje - 1,3,7
pol. kmínová – obsahuje – 1,3
Těstoviny po lotrinsku, okurka, ovoce – obsahuje – 1,3,7
bramborová houska, rama, zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,3,7,11
- Středa:** mléko, müsli, čaj, ovoce – obsahuje – 1,5,6,7,8,11
pol. gulášová – obsahuje – 1
Tilápie na másle, bramborová kaše, zelenina – obsahuje – 4,7
banketka, luštěninová pom., zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,3,6,7,11
- Čtvrtek:** slunečnicový chléb, mrkvová pom., ovocné mléko, čaj – obsahuje – 1,5,6,7,8,11
pol. rajská s těstovinami – obsahuje – 1,3
Divoká rýže s masem a zeleninou, sýr, zelný salát, ovoce – obsahuje – 7,9
cereální houska, tvarohová pom. s pažitkou, mléko, čaj – obsahuje - 1,7,9,11
- Pátek:** koblížek vícezrný, bílá káva, čaj, ovoce – obsahuje - 1,3,6,7
pol. zeleninová s pohankou – obsahuje – 9
Kuře na paprice, těstoviny – obsahuje – 1,3,7
rohlík, rybí pom., zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,3,4,7

Nabídka nápojů – čaj – ovocný, černý, voda, mléko -7, džus, mošt

Číselné označení alergenů – viz. [SEZNAM ALERGENŮ](#)

Změna jídelníčku vyhrazena

www.zsjarosovnn.cz

