



Jídelní lístek

JÍDELNÍČEK OD 13.03. DO 17.03.2023

Pondělí: houska, medová pom., mléko, čaj, ovoce – obsahuje – 1,7
pol. pohanková krémová – obsahuje – 7
Tarhoňa se zeleninou a tofu, salát s červenou řepou – obsahuje – 1,3,9
tmavé kolečko, pom. z červené čočky, zelenina, mléko, čaj – obsahuje - 1,3,7,11

Úterý: toustový chléb, sýrová pom, kakao, čaj – obsahuje – 1,7
pol. brokolicová – obsahuje – 1,3
Hovězí maso na žampionech, celozrnný knedlík, ovoce – obsahuje – 1
houska žitná se slunečnicí, máslo, zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,7,11

Středa: mléko, müsli, čaj, ovoce – obsahuje – 1,5,6,7,8,11
pol. vývar s čočkovými nudličkami – obsahuje – 9
Mořský d'as na másle, vařený brambor, zelenina – obsahuje – 4,7
světlá večka, česneková pom., mléko, čaj – obsahuje – 1,3,7

Čtvrtek: chléb Dr. Popova, pom. z tofu, ovocné mléko, čaj – obsahuje – 1,3,6,7
pol. zelnice – obsahuje – 1,7
Těstoviny mašle s krutím masem a zeleninou, ovoce – obsahuje – 1,3
sójový rohlík, rozhuda, mléko, čaj – obsahuje – 1,6,7

Pátek: maková špička, bílá káva, čaj, ovoce – obsahuje - 1,3,7
pol. z jarní zeleniny – obsahuje – 9
Vepřový šašlik, opečený brambor, bylinkový dresink – obsahuje – 1,3,7,10
rohlík, tuňáková pom., zelenina, mléko, čaj – obsahuje - 1,3,4,7

Nabídka nápojů – čaj – ovocný, černý, voda s citrónem, mléko - 7, džus, mošt

Číselné označení alergenů – viz SEZNAM ALERGENŮ

Změna jídelníčku vyhrazena

www.zsjarosovnn.cz

