

# Jídelní lístek

## JÍDELNÍČEK OD 10.06. DO 14.06.2024

**Pondělí:** houska, džemová pom., mléko, čaj, ovoce – obsahuje – 1,7  
pol. kapustová – obsahuje – 1,3  
Rýžové těstoviny s masem a zeleninou, sýr, obloha, ovoce – obsahuje – 3,7  
selský rohlík, vaječná pom., zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,3,5,7,11

**Úterý:** chléb, sýrová pom., kakao, čaj – obsahuje – 1,7  
pol. rybí s houskou – obsahuje – 1,4,9  
Přírodní vepřový plátek, vařený brambor, zelenina na másle, jogurt – obsahuje – 1,7  
žitný bochánek, máslo, zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,7

**Středa:** jáhlová kaše s vanilkou, čaj, ovoce – obsahuje – 7  
pol. slepičí s fritátovými nudlemi – obsahuje – 1,3,9  
Cizrnový salát s krůtím masem, pečivo, okurka – obsahuje – 1,3,7  
tmavé kolečko, přírodní sýr s pažitkou, mléko, čaj – obsahuje – 1,7,11

**Čtvrtek:** chléb Dr. Popova, celerová pom., ovocné mléko, čaj – obsahuje - 1,3,7,9,11  
pol. česnečka – obsahuje – 1,3  
Rýžový nákyp s meruňkami, ovoce – obsahuje – 3,7  
tmavý rohlík, budapešťská pom., zelenina, mléko, čaj – obsahuje - 1,7,11

**Pátek:** maková špička, bílá káva, čaj, ovoce – obsahuje - 1,3,7  
pol. zeleninový vývar s pohankou – obsahuje – 9  
Svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky – obsahuje – 1,3,7,9  
rohlík, tuňáková pom., zelenina, čaj – obsahuje – 1,3,4,7

Nabídka nápojů – čaj – ovocný, černý, voda, mléko - 7, džus, mošt

Číselné označení alergenů – viz SEZNAM ALERGENŮ

Změna jídelníčku vyhrazena

[www.zsjarosovnn.cz](http://www.zsjarosovnn.cz)

