

Jídelní lístek

JÍDELNÍČEK OD 14. 10. DO 18. 10. 2024

Pondělí: houska, medová pom., mléko, čaj, ovoce – obsahuje – 1,7
pol. krupicová s vejcem – obsahuje – 1,3,9
Rýžový salát s králičím masem, sýr, obloha – obsahuje – 1,3,7
sójový rohlík, pom z červené řepy, zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,6,7,11

Úterý: křehký chléb, přírodní sýr, kakao, čaj – obsahuje – 7
pol. rajská s bulgurem – obsahuje – 1
Vepřové maso v mrkvi, vařený brambor, ovoce – obsahuje – 1,7
večka, rama, zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,7

Středa: mléko, müsli, čaj, ovoce – obsahuje – 1,5,6,7,8,11
pol. slepičí s drobením – obsahuje – 1,3,9
Těstovinový salát s tuňákem – obsahuje – 1,3,4,7
žitný bochánek, ředkvičková pom., mléko, čaj – obsahuje – 1,7,9

Čtvrtek: tmavý rohlík, masová pom., ovocné mléko, čaj – obsahuje - 1,3,7,11
pol. hrstková – obsahuje – 1,6,9
Pizza s trhaným kuřecím masem a sýrem, ovoce – obsahuje – 1,3,7
chléb, tvarohová pom. s avokádem, mléko, čaj – obsahuje - 1,7

Pátek: skořicová švýcarka, bílá káva, čaj, ovoce – obsahuje - 1,3,6,7
pol. zeleninová s kuskusem – obsahuje – 1,9
Holandský řízek, bramborová kaše, obloha – obsahuje – 1,3,7
rohlík, lososová pom., zelenina, čaj – obsahuje – 1,3,4,7

Nabídka nápojů – čaj – ovocný, černý, voda, mléko, džus, mošt

Číselné označení alergenů – viz SEZNAM ALERGENŮ

Změna jídelníčku vyhrazena

www.zsjarosovnn.cz

