

# Jídelní lístek

## JÍDELNÍČEK OD 21. 10. DO 25. 10. 2024

- Pondělí:** houska, džemová pom., mléko, čaj, ovoce – obsahuje – 1,7  
pol. z vaječné jíšky – obsahuje – 1,3,9  
Drůbeží maso po čínsku, těstovinové nudle, jogurt – obsahuje – 1,3,7  
houska cereální, mrkvová pom., mléko, čaj – obsahuje – 1,6,7,11
- Úterý:** chléb, přírodní sýr, kakao, čaj – obsahuje – 1,7  
pol. květáková – obsahuje – 1,3  
Maďarské hovězí maso, divoká rýže, ovoce – obsahuje – 1  
rohlík vícezrnný, máslo, zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,6,7,11
- Středa:** jáhlová kaše s vanilkou, čaj, ovoce – obsahuje – 7  
pol. rybí s houskou – obsahuje – 1,3,4,9  
Čočka po indicku, vejce, okurka, chléb – obsahuje – 1,3,7,9  
chléb Top korn, luštěninová pom., zelenina, mléko, čaj – obsahuje - 1,6,7
- Čtvrtek:** slezský chléb, domácí Lučina, ovocné mléko, čaj – obsahuje - 1,3,5,7,11  
pol. vývar s nudlemi – obsahuje – 1,3,9  
Nudle zapečené s tvarohem a jablky, ovoce – obsahuje – 1,3,7  
rohlík, tvarohová s bylinkami, čaj – obsahuje – 1,3,7
- Pátek:** loupáček, bílá káva, čaj, ovoce – obsahuje - 1,3,7  
pol. z jarní zeleniny – obsahuje – 9  
Svíčková na smetaně, celozrný knedlík, brusinky – obsahuje – 1,3,7,9  
rohlík, tuňáková pom., zelenina, čaj – obsahuje – 1,3,4,7

Nabídka nápojů – čaj – ovocný, černý, voda, mléko, džus, mošt

Číselné označení alergenů – viz SEZNAM ALERGENŮ

Změna jídelníčku vyhrazena

[www.zsjarosovnn.cz](http://www.zsjarosovnn.cz)

**ag foods**  
Vending – HoReCa – Food Service

**MRKVÍK = nápoj se sušenou mrkvovou a jablečnou šťávou**

