



Jídelní lístek

JÍDELNÍČEK OD 10.02. DO 14.02.2025

- Pondělí:** houska, džemová pom., mléko, čaj, ovoce – obsahuje – 1,7
pol. krupicová s vejcem – obsahuje – 1,3,9
Bulgur s fazolkami a zeleninou, salát s červenou řepou, jogurt – obsahuje – 1,6,7,9
tmavý rohlík, lučina, zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,7,11
- Úterý:** chléb, pom. z bílého sýra, kakao, čaj – obsahuje – 1,7
pol. květáková – obsahuje – 1,3
Štěpánské hovězí maso, divoká rýže, ovoce – obsahuje – 1,3
vita rohlík, rama, zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,6,7,11
- Středa:** kukuřičná kaše, čaj – obsahuje – 7
pol. vývar s rajčatovými nudličkami – obsahuje – 9
Tilápie na zelenině, vařený brambor – obsahuje – 4,7,9
žitný chléb, celerová pom., zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,3,6,7,9
- Čtvrtek:** chléb Top - Korn, plátkový sýr, ovocné mléko, čaj – obsahuje - 1,6,7,8,11
pol. celerová s houskou – obsahuje – 1,9
Těstoviny po staročesku, zelný salát, ovoce – obsahuje – 1,3,7
sójový rohlík, rozhuda, mléko, čaj – obsahuje – 1,7
- Pátek:** bulka Dékáčko, pom. z tofu, bílá káva, čaj, ovoce – obsahuje - 1,6,7
pol. zeleninová s pohankou – obsahuje – 9
Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, obloha – obsahuje – 1,3,7
rohlík, rybí pom., zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,3,4,7

Nabídka nápojů – čaj – ovocný, černý, voda s citrónem, mléko - 7, džus, mošt

Číselné označení alergenů – viz SEZNAM ALERGENŮ

Změna jídelníčku vyhrazena

www.zsjarosovnn.cz



ag foods
Vending – HoReCa – Food Service

MRKVÍK = nápoj se sušenou mrkvovou a jablečnou šťávou

