



Jídelní lístek

JÍDELNÍČEK OD 24. 02. DO 28. 02. 2025

- Pondělí:** houska, džemová pom., mléko, čaj, ovoce – obsahuje – 1,7
pol. z vaječné jíšky – obsahuje – 1,3,9
Zapečené brambory se zeleninou, salát s červenou řepou, tvaroh – obsahuje – 3,6,7
houska žitná, přírodní sýr, zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,7,11
- Úterý:** chléb, Madetka, kakao, čaj – obsahuje – 1,7
pol. brokolicová – obsahuje – 1,3
Hovězí maso na zázvoru, jasmínová rýže, ovoce – obsahuje – 1
selský rohlík, rama, zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,3,5,7,11
- Středa:** ovesná kaše s banánem a dýní, čaj, ovoce – obsahuje – 1,7
pol. slepičí se smaženým hráškem – obsahuje – 1,9
Mořská štika na roštu, bramborová kaše, obloha – obsahuje – 1,4
tmavá bageta, zeleninová pom., mléko, čaj – obsahuje – 1,7,9,11
- Čtvrtek:** tmavý rohlík, pom. hummus, ovocné mléko, čaj – obsahuje - 1,3,6,7,11
pol. rajská s bulgurem – obsahuje – 1
Buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce – obsahuje – 1,3,7
piknikový chlebík, tvarohová pom. s avokádem, mléko, čaj – obsahuje - 1,7
- Pátek:** bulka Dékáčko, domácí lučina, bílá káva, čaj, ovoce – obsahuje - 1,3,7
pol. zeleninová s pohankou – obsahuje – 9
Kuře na paprice, celozrnná kolínka – obsahuje – 1,3,7
rohlík, rybí pom., zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,3,4,7

Nabídka nápojů – čaj – ovocný, černý, voda s citrónem, mléko - 7, džus, mošt

Číselné označení alergenů – viz SEZNAM ALERGENŮ

Změna jídelníčku vyhrazena

www.zsjarosovnn.cz



ag foods
Vending – HoReCa – Food Service

MRKVÍK = nápoj se sušenou mrkvovou a jablečnou šťávou

