

Jídelní lístek

JÍDELNÍČEK od 20. 01. - 24. 01. 2025

- Pondělí:** pol. z ovesných vloček – obsahuje – 1,9
Zeleninový karbanátek, bramborová kaše, obloha – obsahuje – 1,3,7,9
- Úterý:** pol. slepičí s rýží a hráškem – obsahuje – 9
Špagety po milánsku, sýr, ovoce – obsahuje – 1,3,7
- Středa:** pol. kulajda – obsahuje – 1,3,7
Hrachová kaše, zeleninové párečky, pečivo, zelný salát – obsahuje – 1,3,7,9
- Čtvrtek:** pol. kedlubnová – obsahuje – 1,3
Tvarohové knedlíky s borůvkovým pyré a šlehačkou, ovoce – obsahuje – 1,3,7
- Pátek:** pol. zeleninová s pohankou – obsahuje – 9
Krutí plátek sous - vide, opečený brambor, bylinkový dresink – obs. – 1,3,7,10

JÍDELNÍČEK od 27. 01. - 31. 01. 2025

- Pondělí:** pol. luštěninová - obsahuje – 1,6,9
Zapečené špecle s tofu a zeleninou, okurka, tvaroh – obsahuje – 1,3,6,7
- Úterý:** pol. selská bramboračka - obsahuje – 1,9
Kuře na ajvaru, jasmínová rýže, ovoce – obsahuje – 1
- Středa:** pol. slepičí s drobením - obsahuje – 1,3,9
Tilápie na másle, vařený brambor, obloha – obsahuje – 4,7
- Čtvrtek:** pol. špenátová - obsahuje – 1,3
Hovězí svíčková, houskový knedlík, brusinky, ovoce – obsahuje – 1,3,7,9
- Pátek:** POLOLETNÍ PRÁZDNINY

Nabídka nápojů – čaj černý - ovocný, voda s citrónem, mléko, džus, mošt

Číselné označení alergenů – viz SEZNAM ALERGENŮ

Změna jídelníčku vyhrazena

www.zsjarosovnn.cz

