



Jídelní lístek

JÍDELNÍČEK od 03. 02. - 07. 02. 2025

- Pondělí:** pol. kapustová - obsahuje – 1,3
Sýrový nákyp, opečený brambor, bylinkový dresink, obloha – obsahuje – 1,3,7
- Úterý:** pol. rybí s houskou - obsahuje – 1,4,9
Maďarské vepřové maso, rýže Basmati, ovoce – obsahuje – 1
- Středa:** pol. gulášová - obsahuje – 1
Čočka po indicku, vařené vejce, okurka, pečivo – obsahuje – 1,3
- Čtvrtek:** pol. česnečka - obsahuje – 3,9
Nudle s tvarohem/ mákem, ovoce – obsahuje – 1,3,7
- Pátek:** pol. zeleninová s jáhly - obsahuje – 9
Hovězí plec sous vide, dušená zelenina, vařený brambor – obsahuje – 1,7,9

JÍDELNÍČEK od 10. 02. - 14. 02. 2025

- Pondělí:** pol. krupicová s vejcem - obsahuje – 1,3,9
Bulgur s fazolkami a zeleninou, salát s červenou řepou, jogurt – obs. – 1,6,7,9
- Úterý:** pol. květáková – obsahuje – 1,3
Štěpánské hovězí maso, divoká rýže, ovoce – obsahuje – 1,3,7
- Středa:** pol. vývar s rajčatovými nudličkami – obsahuje – 9
Tilápie na zelenině, vařený brambor – obsahuje – 4,7,9
- Čtvrtek:** pol. celerová s houskou – obsahuje – 1,9
Těstoviny po staročesku, zelný salát, ovoce – obsahuje – 1,3,7
- Pátek:** pol. zeleninová s pohankou – obsahuje – 9
Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, obloha – obsahuje – 1,3,7

Nabídka nápojů – čaj černý - ovocný, voda s citrónem, mléko - 7, džus, mošt

Číselné označení alergenů – viz SEZNAM ALERGENŮ

Změna jídelníčku vyhrazena

www.zsjarosovnn.cz

