

# Jídelní lístek

JÍDELNÍČEK OD 21.04. DO 25.04.2025

**Pondělí: VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ**

**Úterý:** chléb Dobrák, přírodní sýr s bylinkami, kakao, čaj – obsahuje – 1,7  
pol. z vaječné jíšky – obsahuje – 1,3,9  
Špecle zapečené s rajčaty, sýr, zelný salát, tvaroh – obsahuje – 1,3,6,7  
banketka, máslo, zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,7

**Středa:** kaše z polenty, čaj, ovoce – obsahuje – 7  
pol. slepičí se smaženým hráškem – obsahuje – 1,3,9  
Rybí filé na zelenině, vařený brambor, ovoce – obsahuje – 4,7,9  
tmavá večka, zeleninová pom., mléko, čaj – obsahuje – 1,3,7,9,11

**Čtvrtek:** chléb Dr. Popova, máslo, vejce, ovocné mléko, čaj – obsahuje - 1,3,7  
pol. bramboračka s quinoou – obsahuje – 9  
Tvarohové knedlíky s jahodovým pyré a šlehačkou, ovoce – obsahuje – 1,3,7  
bandur, budapešťská pom., zelenina, čaj – obsahuje – 1,7,11

**Pátek :** kořenová bageta, humus s rajčaty a bazalkou, bílá káva, čaj, ovoce – obsahuje - 1,6,7  
pol. kedlubnová – obsahuje – 1  
Pizza s trhaným kuřecím masem a mozzarellou – obsahuje – 1,3,7  
rohlík, rybí pom. se sýrem, zelenina, čaj – obsahuje – 1,3,4,7

Nabídka nápojů – čaj – ovocný, černý, voda, mléko - 7, džus, mošt

Číselné označení alergenů – viz [SEZNAM ALERGENŮ](#)

Změna jídelníčku vyhrazena

[www.zsjarosovnn.cz](http://www.zsjarosovnn.cz)

