

Jídelní lístek

JÍDELNÍČEK OD 31.03. DO 04.04.2025

- Pondělí:** houska, medová pom., mléko, čaj, ovoce – obsahuje – 1,7
pol. kapustová – obsahuje – 1,3
Sýrový nákyp, opečený brambor, bylinkový dresink, obloha – obsahuje – 1,3,7
chléb Dr. Popova, sýrová pom., zelenina, mléko, čaj – obsahuje - 1,6,7,11
- Úterý:** chléb, domácí lučina, kakao, čaj – obsahuje – 1,7
pol. slepičí s fritátovými nudlemi – obsahuje – 1,3,9
Znojemské vepřové maso, rýže, ovoce – obsahuje – 1
selský rohlík, rama, zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,3,5,7,11
- Středa:** mléko, müsli, čaj, ovoce – obsahuje – 1,5,6,7,8,11
pol. rybí s houskou – obsahuje – 1,4,9
Čočkový salát s vejcem, krutík plátek sous vide, chléb, okurka – obsahuje – 1,3,9
celozrnný chléb, zeleninová pom., mléko, čaj – obsahuje – 1,7,9
- Čtvrtek:** chléb Vitoraz, luštěninová pom., ovocné mléko, čaj – obsahuje - 1,6,7,12
pol. bramboračka s kroupami – obsahuje – 1,9
Žemlovka s jablky, ovoce – obsahuje – 1,3,7
večka, tvarohová pom. s avokádem, mléko, čaj – obsahuje - 1,7
- Pátek:** houska cereální, přírodní sýr s bylinkami., bílá káva, čaj – obsahuje - 1,7
pol. zeleninová s celozrnným kuskusem – obsahuje – 1,9
Smažený kuřecí řízek v kukuřičné strouhance, bramborová kaše, obloha – obs. – 1,3,7
rohlík, tuňáková pom., mléko, čaj – obsahuje - 1,7

Nabídka nápojů – čaj – ovocný, černý, voda, mléko - 7, džus, mošt

Číselné označení alergenů – viz SEZNAM ALERGENŮ

Změna jídelníčku vyhrazena

www.zsjarosovnn.cz

