

# Jídelní lístek

**JÍDELNÍČEK OD 07.04. DO 11.04.2025**

- Pondělí:** houska, džemová pom., mléko, čaj, ovoce – obsahuje – 1,7  
pol. krupicová s vejcem – obsahuje – 1,3,9  
Lasagne s červenou čočkou, jogurt – obsahuje – 1,3,6,7  
kořenová bageta, hummus s rajčaty a bazalkou, mléko, čaj – obsahuje - 1,6,7
- Úterý:** chléb, přírodní sýr, kakao, čaj – obsahuje – 1,7  
pol. rajska s tarhoňou – obsahuje – 1  
Králičí rizoto, sýr, zelný salát, ovoce – obsahuje – 7  
bageta, rama, zelenina, mléko, čaj – obsahuje - 1,7,11
- Středa:** pohanková kaše s javorovým sirupem, čaj, ovoce – obsahuje – 7  
pol. vývar s játrovou rýží – obsahuje – 1,3,9  
Štika na roštu, bramborová kaše, obloha – obsahuje – 4,7  
chléb Šumava, mrkvová pom., mléko, čaj – obsahuje – 1,3,6,7,11
- Čtvrtek:** chléb Dr. Popova, sýr Fénix, ovocné mléko, čaj – obsahuje - 1,7  
pol. ministra - luštěninová – obsahuje – 1,6,9  
Těstoviny po lotrinsku, salát s červenou řepou, ovoce – obsahuje – 1,3,7,9  
sójový rohlík, rozhuda, zelenina, mléko, čaj – obsahuje - 1,6,7
- Pátek:** žitný chléb, pom z míchaných vajec bílá káva, čaj, ovoce – obsahuje – 1,3,6,7  
pol. zeleninová s quinoou – obsahuje – 9  
Hovězí plec sous vide na ajvaru, houskový knedlík – obsahuje – 1,3,7  
rohlík, rybí pom., zelenina, mléko, čaj – obsahuje - 1,3,4,7

Nabídka nápojů – čaj – ovocný, černý, voda, mléko - 7, džus, mošt

Číselné označení alergenů – viz [SEZNAM ALERGENŮ](#)

Změna jídelníčku vyhrazena

[www.zsjarosovnn.cz](http://www.zsjarosovnn.cz)

