

# Jídelní lístek

## JÍDELNÍČEK od 31. 03. - 04. 04. 2025

- Pondělí:** pol. kapustová – obsahuje – 1,3  
Sýrový nákyp, opeč. brambor, bylinkový dresink, obloha – obsahuje – 1,3,7
- Úterý:** pol. slepičí s fritátovými nudlemi – obsahuje – 1,3,9  
Znojenské vepřové maso, rýže, ovoce – obsahuje – 1
- Středa:** pol. rybí s houskou - obsahuje – 1,4,9  
Čočkový salát s vejcem, krutí plátek sous vide, chléb, okurka – obs. – 1,3,9
- Čtvrtek:** pol. bramboračka s kroupami – obsahuje – 1,9  
Žemlovka s jablky, ovoce – obsahuje – 1,3,7
- Pátek:** pol. zeleninová s celozrnným kuskusem – obsahuje – 1,9  
Smažený kuřecí řízek v kukuřičné strouhance, br. kaše, obloha – obs. – 1,3,7

## JÍDELNÍČEK od 07. 04. - 11. 04. 2025

- Pondělí:** pol. krupicová s vejcem – obsahuje – 1,3,9  
Lasagne s červenou čočkou, jogurt – obsahuje – 1,3,6,7
- Úterý:** pol. rajská s tarhoňou - obsahuje – 1  
Králičí rizoto, sýr, zelný salát, ovoce – obsahuje – 7
- Středa:** pol. vývar s játrovou rýží - obsahuje – 1,3,9  
Štika na roštu, bramborová kaše, obloha – obsahuje – 4,7
- Čtvrtek:** pol. ministra - luštěninová - obsahuje – 1,6,9  
Těstoviny po lotrinsku, salát s červenou řepou, ovoce – obsahuje – 1,3,7,9
- Pátek:** pol. zeleninová s quinoou - obsahuje – 9  
Hovězí plec sous vide na ajvaru, houskový knedlík – obsahuje – 1,3,7

Nabídka nápojů – čaj černý - ovocný, voda s citrónem, mléko - 7, džus, mošt

Číselné označení alergenů – viz SEZNAM ALERGENŮ

Změna jídelníčku vyhrazena

[www.zsjarosovnn.cz](http://www.zsjarosovnn.cz)

**ag foods**  
Vending – HoReCa – Food Service

**MRKVÍK = nápoj se sušenou mrkvovou a jablečnou šťávou**

