



Jídelní lístek

JÍDELNÍČEK OD 08. 12. DO 12. 12. 2025

- Pondělí:** houska, sýrová pom., zelenina, mléko, čaj, ovoce – obsahuje – 1,7
pol. kapustová – obsahuje – 3
Špeníle se sýrem a špenátem, zelný salát – obsahuje – 1,3,7
slezský chléb, paštika z tofu, zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,3,5,6,7,9,10
- Úterý:** chléb, přírodní sýr s bylinkami, zelenina, kakao, čaj – obsahuje – 1,7
pol. rajská s celozrnným kuskusem – obsahuje – 1
Hovězí maso na kmíně, bulgur, ovoce – obsahuje – 1
sójový rohlík sypaný sýrem, rama, zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,7
- Středa:** mléko, müsli, čaj, ovoce – obsahuje – 1,3,5,6,7,8,11
pol. kuřecí vývar s fridátovými nudlemi – obsahuje – 1,3,9
Rybí filé na zelenině, vařený brambor – obsahuje – 1,4,7,9
žitný chléb, salát z červené řepy, zelenina, mléko, čaj – obsahuje – 1,6,7
- Čtvrtek:** slunečnicový chléb, rozhuda, zelenina, ovocné mléko, čaj – obsahuje – 1,3,4,5,6,7,11
pol. indická polévka z červené čočky – obsahuje – 9
Rýžový džuveč se sójovým masem, okurka, ovoce – obsahuje – 6,7
plnozrnná bagetka, mrkvový salát, mléko, čaj – obsahuje – 1
- Pátek:** rohlík, tuňáková pom., zelenina, bílá káva, čaj, ovoce – obsahuje – 1,3,4,7
pol. zeleninová s těstovinovou celozrnnou rýží – obsahuje – 1,9
Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, obloha – obsahuje – 1,3,7
chia puding se sušeným ovocem, mléko, čaj – obsahuje – 7

Nabídka nápojů – čaj – ovocný, černý, voda, mléko -7, džus, mošt

Číselné označení alergenů – viz SEZNAM ALERGENŮ

Změna jídelníčku vyhrazena

www.zsjarosovnn.cz

