



Jídelní lístek

JÍDELNÍČEK od 08. 12. - 12. 12. 2025

- Pondělí:** pol. kapustová – obsahuje – 3
Špece se sýrem a špenátem, zelný salát – obsahuje – 1,3,7
- Úterý:** pol. rajská s celozrnným kuskusem – obsahuje – 1
Hovězí maso na kmíně, bulgur, ovoce – obsahuje – 1
- Středa:** pol. kuřecí vývar s fridátovými nudlemi – obsahuje – 1,3,9
Rybí filé na zelenině, vařený brambor – obsahuje – 1,4,7,9
- Čtvrtek:** pol. indická polévka z červené čočky – obsahuje – 9
Rýžový džuveč se sójovým masem, okurka, ovoce – obsahuje – 6,7
- Pátek:** pol. zeleninová s celozrnnou těstovinovou rýží – obsahuje – 1,9
Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, obloha – obsahuje – 1,3,7

JÍDELNÍČEK od 15. 12. - 19. 12. 2025

- Pondělí:** pol. kmínová se zeleninou a vejcem - obsahuje – 3,9
Zeleninové rizoto z tarhoni, sýr, salát s červenou řepou – obsahuje – 1,6,7,9
- Úterý:** pol. rybí s houskou- obsahuje – 1,4,9
Jelení sekaná, vařený brambor, obloha, jogurt, ovoce – obsahuje – 1,3,7
- Středa:** pol. hovězí vývar s játrovou rýží - obsahuje – 1,3,9
Cizrna na paprice s krutím masem, pečivo – obsahuje – 1,7
- Čtvrtek:** pol. hrášková – obsahuje –
Rýžový nákyp s meruňkami, ovoce – obsahuje – 1,3,7
- Pátek:** pol. jarní se zeleninovými krutonky- obsahuje – 9
Pizza s kuřecím trhaným masem a sýrem – obsahuje – 1,3,7

Nabídka nápojů – čaj černý - ovocný, voda s citrónem, mléko - 7,mošt

Číselné označení alergenů – viz SEZNAM ALERGENŮ

Změna jídelníčku vyhrazena

www.zsjarosovnn.cz

ag foods
Vending – HoReCa – Food Service

MRKVÍK = nápoj se sušenou mrkvovou a jablečnou šťávou

