

Jídelní lístek

JÍDELNÍČEK OD 20. 04. DO 24. 04. 2026

- Pondělí:** houska, sýrová pom., zelenina, ovoce, mléko, čaj – obsahuje – 1,7
pol. krupicová s vejcem – obsahuje – 1,3,9
Lasagne s červenou čočkou – obsahuje – 1,3,6,7
kořenová bageta, hummus s rajčaty a bazalkou, mléko, čaj – obsahuje - 1,6,7
- Úterý:** chléb, přírodní sýr s bylinkami, zelenina, ovoce, kakao, čaj – obsahuje – 1,7
pol. rajská s tarhoňou – obsahuje – 1
Přírodní krutí plátek, rýže Basmati, jogurt, ovoce – obsahuje – 1.7
tmavá bageta, rama, zelenina, mléko, čaj – obsahuje - 1,7,11
- Středa:** ovesná kaše s javorovým sirupem, mléko, ovoce, čaj – obsahuje – 7
pol. vývar se rajčatovými nudličkami – obsahuje – 9
Rybí filé na zelenině, vařený brambor – obsahuje – 4,7,9
chléb Šumava, řepový salát, mléko, čaj – obsahuje – 1,3,6,7,11
- Čtvrtek:** sójový rohlík, rozhuda, zelenina, ovoce, mléko, čaj – obsahuje - 1,6,7
pol. pohanková krémová – obsahuje – 7,9
Bulgur se zeleninou, goudou a mozzarellou, ovoce – obsahuje – 1,6,7
sojový rohlík, vařené vejce, zelenina, mléko, čaj – obsahuje - 1,3,6,7
- Pátek:** rohlík, rybí pom., zelenina, ovoce, bílá káva, čaj – obsahuje – 1,3,4,7
pol. zeleninová s jáhly – obsahuje – 9
Hovězí maso na liškách, celozrnné těstoviny – obsahuje – 1,3,7
ovocná miska, mléko, čaj – obsahuje - 7

Nabídka nápojů – čaj – ovocný, bylinkový, voda, mléko - 7

Číselné označení alergenů – viz SEZNAM ALERGENŮ

Změna jídelníčku vyhrazena

www.zsjarosovnn.cz

