

Jídelní lístek

JÍDELNÍČEK od 13. 04. - 17. 04. 2026

Pondělí: pol. pražená – obsahuje – 1,3,9
Sýrový nákyp, opeč. brambor, bylinkový dresink, obloha – obsahuje – 1,3,7

Úterý: pol. slepičí s drobením – obsahuje – 1,3,9
Králičí rizoto, sýr, zelný salát, ovoce – obsahuje – 7,9

Středa: pol. bramboračka se špaldovými kroupami – obsahuje – 1,9
Cizrna na paprice s hovězím masem, kolínka – obs. – 1,3,7

Čtvrtek: pol. rybí s houskou - obsahuje – 1,4,9
Tvarohové knedlíky s jahodovým pyré a šlehačkou, ovoce – obsahuje – 1,3,7

Pátek: pol. zeleninová s celozrnným kuskusem – obsahuje – 1,9
Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, obloha – obsahuje – 1,3,7

JÍDELNÍČEK od 20. 04. - 24. 04. 2026

Pondělí: pol. krupicová s vejcem – obsahuje – 1,3,9
Lasagne s červenou čočkou – obsahuje – 1,3,6,7

Úterý: pol. rajská s tarhoňou - obsahuje – 1
Přírodní krutí plátek, rýže Basmati, jogurt, ovoce – obsahuje – 1,7

Středa: pol. vývar se rajčatovými nudličkami - obsahuje – 9
Rybí filé na zelenině, vařený brambor – obsahuje – 4,7,9

Čtvrtek: pol. pohanková krémová - obsahuje – 7,9
Bulgur se zeleninou, goudou a mozzarellou, ovoce – obsahuje – 1,6,7

Pátek: pol. zeleninová s jáhly - obsahuje – 9
Hovězí maso na liškách, celozrnné těstoviny – obsahuje – 1,3,7

Nabídka nápojů – čaj bylinkový – ovocný, voda s citrónem, mléko

Číselné označení alergenů – viz SEZNAM ALERGENŮ

Změna jídelníčku vyhrazena

www.zsjarosovnn.cz

